

Weihnachtskekse

Jedes Jahr gibt es von Oma eine große Dose mit den Lieblingskeksen für die ganze Familie? Omas Kekse schmecken immer noch am besten. Doch haben natürlich auch Kinder und Enkelkinder Freude am Backen.

Mit Begeisterung werden Rezepte ausgewählt, Teig geknetet, dieser probiert, passende Ausstechformen gesucht und die fertigen Kekse in Dosen gelegt.

Mandelherzen

Zutaten:

- 250 g gemahlene Mandeln
 - 150 g Puderzucker
 - 2 Eiweiß
 - optional: abgezogene ganze Mandeln oder gehackte zum Verziern
-
- Handrührgerät/ Mixer, Rührschüssel, Backblech, Backpapier, Ausstechformen, Nudelholz, (Blech-)Dosen oder Gläser zur Aufbewahrung



Backzeit: 10 bis 12 Minuten bei 130° C Umluft (150° C Ober-/ Unterhitze)

Zubereitung:

- Alle Zutaten erst mit dem Mixer gut vermischen, dann mit den Händen zu einem glatten Teig verkneten
- Teig etwa 1 cm dick ausrollen
- Herzen ausstechen, auf das Backpapier bzw Backblech legen
- Je nach Geschmack mit den gehackten Mandeln bestreuen oder ganzen belegen
- nach dem Backen auskühlen lassen
- Zur Aufbewahrung Blechdosen oder Gläser nutzen

Tipps für Betreuungskräfte:

Backen von Weihnachtskekzen als Beschäftigungsangebot:

Bei den Teilnehmenden werden Erinnerungen an die eigene Kindheit geweckt und an das Backen in der Vorweihnachtszeit mit Kindern und Enkelkindern gedacht.

Dieses Betreuungsangebot erreicht mit dem Duft und dem Probieren der Kekse auch die, die nicht selbst teilnehmen wollen oder können,
ein Beschäftigungsangebot für die Sinne.

Auch noch wichtig:

- **ACHTUNG:** Ganze Mandeln oder Nüsse können für einzelne Teilnehmende ein Problem beim Kauen und Schlucken sein, vorher unbedingt abklären
- Vorher über Unverträglichkeiten/ Allergien der Teilnehmenden informieren, Krankheitsbilder beachten
- Gruppengröße bestmöglich planen (Aufgaben für alle)
- zu Beginn Hände desinfizieren, Schmuck ablegen
- Schürzen o.ä. als Kleiderschutz
- saubere Küchengeräte und Handtücher bereit legen
- auf Frische der Lebensmittel achten (besonders bei Eiern)
- Rezepte vorstellen
- Aufgabenverteilung in der Gruppe je nach Ressourcen
- Verletzungsgefahren vermeiden
- am Ende den Teilnehmenden Zeit zum Säubern der Hände geben
- beim Aufräumen Reinigungsvorgaben und Hygienegrundsätze der Einrichtung beachten