

Basteln mit Salzteig

Sterne und andere Figuren lassen sich sehr gut aus Salzteig ausstechen oder von Hand formen. Die Figuren halten mindestens eine Advents- und Weihnachtszeit und können im Bedarfsfall umweltfreundlich entsorgt werden. **Der Teig sollte mit seinem hohen Salzgehalt nicht verzehrt werden. Er enthält jedoch nur natürliche Zutaten.**

Die ausgestochenen Formen müssen je nach Dicke etwa 45 Minuten im Ofen gebacken werden.

Zutaten:

- 1 ½ Tassen Weizenmehl Typ 405
- ½ Tasse Speisestärke
- 1 Tasse Salz
- 1 bis 2 Esslöffel Öl
- ca 1 Tasse Wasser
- Für eine größere Teigmenge:
Verhältnis Mehl : Salz = 2 : 1



Backen:

- Umluft 130° C (Ober-/ Unterhitze 150° C)
ca 45 Minuten
- Die Dicke des Teiges beträgt hier gut 1 cm.

Ergänzend:

- Ausstechformen wie Stern, Engel, Kreis, Herz, Schaf und Weihnachtsmann
- Kuchenrolle, Nudelholz
- Basteltischdecke und/ oder Backpapier
- Schaschlikspieße oder dicke Stricknadeln
- Wasserfarben, Pinsel, Wasserbecher, alte Lappen oder Papiertücher
- Bastelscheren, Klebstoff, Glitzerstifte, Watte, Bastelfilz u.ä.
- Kleiderschutz, Schürzen

So wird's gemacht:

Erst werden die trockenen Zutaten vermischt, dann mit Öl und so viel Wasser verknetet, dass die Teigmasse nicht mehr an den Händen klebt.

Der Teig wird portionsweise auf Tisch oder Arbeitsplatte ausgerollt. Dann nutzt Du, wie beim Kekse backen, die Ausstechformen. Sollen die einzelnen Figuren später aufgehängt werden, bekommt jede vor dem Backen ein Loch. Dieses wird mit Schaschlikspieß oder Stricknadel unterhalb des oberen Randes durchgestochen.

Im Anschluss werden die Teiglinge auf Backpapier auf einem Backblech nach den oben stehenden Angaben gebacken.

Zum Verzieren und Anmalen müssen die Figuren vollständig abgekühlt sein.

